

Детский фитнес - специальная программа клубов BUMP для детей от 1,5 до 4 лет вместе с родителями.



Маленький мир для детей и родителей

Специально для самых маленьких посетителей мы разворачиваем в батутной зоне целый детский городок: бассейн с шариками, надувная горка, мягкие кубики, лабиринт и т.д.



Залезем в лабиринт вместе!

На занятиях вы вместе с малышом научитесь правильно двигаться, поможете ему развить гибкость, координацию, чувство ритма, освоить и почувствовать батут и самое главное, доставят радость!



Детки путешествуют по дорожке за тренером Алиной. Родители помогают.
Занятия включают различные виды активности:

- Общая физическая подготовка (игровая разминка, упражнения на гимнастической дорожке).
- Прыжки на батуте (родитель и ребенком вместе).
- Релаксация (упражнения направленные на расслабление).



Мамы и папы могут вместе с детьми попрыгать на батуте - яркие впечатления и для



Будущим родителям стоит попробовать и самим, ведь это так необходимо для



Для будущих мам расписание занятий, приходите за 15 минут до начала занятия