

Занятия для детей и родителей. Детский фитнес.

Автор: Administrator

30.10.2013 12:30 - Обновлено 23.01.2017 12:24

Детский фитнес - специальная программа клубов BUMP для детей от 1,5 до 4 лет вместе с родителями.



Маленький мир для детей и родителей

Специально для самых маленьких посетителей мы разворачиваем в батутной зоне целый детский городок: бассейн с шариками, надувная горка, мягкие кубики, лабиринт и т.д.



Залезем в лабиринт вместе!

На занятиях вы вместе с малышом научитесь правильно двигаться, поможете ему развить гибкость, координацию, чувство ритма, освоить и почувствовать батут и самое главное, доставят радость!



Детки путешествуют по дорожке за тренером Алиной. Родители помогают.
Занятия включают различные виды активности:

- Общая физическая подготовка (игровая разминка, упражнения на гимнастической дорожке).
- Прыжки на батуте (родитель и ребенком вместе).
- Релаксация (упражнения направленные на расслабление).

Занятия для детей и родителей. Детский фитнес.

Автор: Administrator

30.10.2013 12:30 - Обновлено 23.01.2017 12:24



Мамы и папы вместе со своими малышами попрыгать на батуте - яркие впечатления и для



детей. Это отличное времяпрепровождение, которое поможет родителям и детям сблизиться



Дети будут рады расстаться с родителями, приходите за 15 минут до начала занятия